

### Contactinformatie

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben over dit onderzoek, kunt u altijd contact op nemen met projectleider Mw. B.A. Lever- van Milligen, T 020-788 5679, of met Mw. J.E. Verhoeven, T 020-788 5632, per e-mail bereikbaar via [motar@ggzingeest.nl](mailto:motar@ggzingeest.nl). Meer informatie vindt u op [www.motar.nl](http://www.motar.nl).

### Adres

GGZ inGeest  
A.J. Ernststraat 1187  
1081 HL Amsterdam

Bij GGZ inGeest kunnen mensen met psychische klachten rekenen op kwalitatief goede en betrouwbare zorg. Kenmerkend voor onze werkwijze is de persoonlijke aandacht voor cliënten. Binnen GGZ inGeest staan 2.300 medewerkers klaar voor ruim 30.000 cliënten van alle leeftijden, ongeacht hun culturele achtergrond. GGZ inGeest is groot in kleinschaligheid, met meer dan 20 locaties in Amsterdam, Amstelveen, Haarlem, Hoofddorp en Bennebroek.

Met de intensieve samenwerking tussen GGZ inGeest en VU medisch centrum is de grootste divisie psychiatrie bij een universitair medisch centrum ontstaan. Gezamenlijk leveren de instellingen een compleet zorgaanbod waarin lichamelijke en psychische zorg integraal worden benaderd. GGZ inGeest en VUmc verrichten baanbrekend wetenschappelijk onderzoek. Door het toepassen hiervan wordt de kwaliteit van zowel de lichamelijke als psychische zorg verbeterd.

Juni 2012  
[www.ggzingeest.nl](http://www.ggzingeest.nl)

Fotografie: Josine Verhoeven



# De MOTAR studie

Een onderzoek naar de invloed van antidepressiva en runningtherapie op de psychische en de lichamelijke gezondheid



## Informatie

De MOTAR studie is een wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van de behandeling van depressieve en/of angstklachten.

Depressie en angststoornissen worden vaak behandeld met antidepressiva maar ook steeds vaker met runningtherapie. Met de MOTAR studie wordt onderzocht of antidepressiva en runningtherapie vergelijkbaar zijn als behandelingen van depressie en angst. In de studie wordt bekeken op welke manier deze behandelingen werken en er wordt onderzocht of bepaalde biologische processen hiervoor een verklaring kunnen geven.

### Doel van deze studie

Het doel van dit onderzoek is het vergelijken van de effectiviteit van antidepressiva en runningtherapie voor het behandelen van angst en depressie, en daarnaast het onderzoeken van de biologische werking van beide therapieën.

### Voor wie?

Alle mensen die zich aangemeld hebben bij GGZ inGeest met een depressie of met angstklachten worden gevraagd deel te nemen aan het onderzoek. U bent er uiteraard geheel vrij in al dan niet aan het onderzoek mee te doen.

### Door wie?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd door GGZ inGeest in samenwerking met het VU Medisch Centrum.

### Waarom meedoen?

Door mee te doen aan dit onderzoek draagt u bij aan een mogelijke verbetering van de zorg in de toekomst.

### Ook voor u persoonlijk kan dit onderzoek wat betekenen!

Als u deel gaat nemen aan de MOTAR studie krijgt u naast uw behandeling een gratis medische controle van o.a. bloeddruk, (over)gewicht, conditie, cholesterol en suikerziekte. Een samenvatting van de resultaten van het lichamelijk onderzoek krijgt u na afloop van het onderzoek thuisgestuurd.

## Wat betekent deelname voor u?

### De behandeling

Deelname betekent dat de behandeling van uw depressieve en/of angstklachten plaatsvindt binnen het kader van een onderzoek.

De behandeling van uw depressieve en/of angstklachten bestaat uit het gebruik van antidepressiva óf drie keer per week runningtherapie (hardlopen). Door loting wordt bepaald welke therapie u krijgt. Beide behandelingen zullen 16 weken duren.

### Het onderzoek

Het onderzoeksgedeelte bestaat uit een meting voorafgaande de behandeling. Allereerst zullen we uw toestemming voor uw deelname vragen. Dan krijgt u een persoonlijk interview en een aantal lichamelijk metingen zoals het meten van de bloeddruk, spierkracht, lengte en gewicht. We willen bloed afnemen om te kijken naar o.a. suikerziekte, cholesterol en erfelijk materiaal (DNA). Ook wordt u gevraagd om urine af te geven, om speeksel te verzamelen en om een conditietest uit te voeren. Voor uw komst vragen we u thuis een vragenlijst in te vullen, dit duurt ongeveer 30 minuten. De hele meting zal ongeveer een ochtend in beslag nemen. Na de behandeling, dus na 16 weken, wordt deze meting herhaald.

Na 6 en 10 weken wordt u gevraagd een korte vragenlijst (10 minuten) in te vullen om het aantal depressieve en angstklachten in kaart te brengen. Één jaar na de start van het onderzoek ontvangt u een vragenlijst thuis om uw gezondheid en functioneren in kaart te brengen. Het invullen van deze lijst duurt ongeveer 30 minuten.

Natuurlijk worden uw reiskosten voor het onderzoeksgedeelte vergoed. Ook ontvangt u na afloop van zowel de eerste als de tweede onderzoeksmeting een cadeaubon van € 50.

### Deelstudie

Naast de hoofdstudie zal er ook een deelstudie plaatsvinden. Deze deelstudie is een hersenscanstudie waarbij de hersenactiviteit van de deelnemers in kaart wordt gebracht met een MRI scan. U zal tijdens de hoofdstudie gevraagd worden om deel te nemen aan deze deelstudie. Meedoen aan de deelstudie is niet verplicht.

### Hoe meedoen?

Indien u aangemeld bent bij GGZ inGeest, neemt een onderzoeker binnenkort telefonisch contact met u op. Deze zal u meer over het onderzoek kunnen vertellen en uw eventuele vragen beantwoorden. Als u nog niet bij GGZ inGeest bekend bent, kunt u zelf contact opnemen via onderstaande contactgegevens. Als u na het telefoongesprek interesse heeft om mee te doen zal er een vragenlijst over uw depressieve en/of angstklachten af worden genomen. Ook wordt er een afspraak gemaakt voor de eerste onderzoeksmeting.

### Vertrouwelijkheid

De gegevens uit het onderzoek worden anoniem verwerkt.