

STUDIE NAAR EFFECT COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE BIJ DE ZIEKTE VAN CROHN EN COLITIS ULCEROSA

Op zoek naar een betere kwaliteit van leven



“Klachten over lage levenskwaliteit komen volgens maag darm lever artsen relatief vaak voor bij de ziekte van Crohn- en colitis ulcerosa-patiënten”, zegt mevr. drs. Bennebroek Evertsz’, initiatiefnemer van de KL!C-studie, die moet uitwijzen of en hoe cognitieve gedragstherapie deze patiënten een beter leven kan bieden.

“Veel mensen worden in de kracht van hun leven door deze ziekte sterk gehinderd in studie, werk en privé-leven. De diverse problematiek rond bijvoorbeeld incontinentie, het hebben van een stoma en soms extreme vermoeidheid wordt door veel patiënten als zeer belastend ervaren. Sommige patiënten voelen zich vies. Ze hebben soms hele nare ervaringen, zoals een diarree-aanval buitenshuis of traumatische ziekenhuiservaringen. Ze durven op den duur hun huis niet meer uit en raken in een isolement. Andere patiënten schamen zich zo voor hun darmproblemen en de consequenties van hun ziekte, dat ze bang zijn nooit meer een relatie te kunnen krijgen.”

Werkzaamheid eerder aangetoond

Volop aanleiding om een psychologische interventie te ontwikkelen en te onderzoeken. Floor Bennebroek Evertsz’: “Een cognitieve gedrags-therapeutische behandeling leert mensen in het algemeen om te gaan met hun zorgen, angsten en depressie. De werkzaamheid van cognitieve gedragstherapie is al eerder aangetoond bij patiënten met andere ziekten, zoals bij diabetes en kanker. Het is belangrijk dat patiënten die een slechte kwaliteit van leven hebben het door zo’n behandeling beter krijgen, met minder angst- en depressieklachten.” Daarnaast hoopt zij te bereiken dat artsen meer oog krijgen voor angsten en depressies die een deel van deze patiënten met de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa het leven al jaren zuur maken.

Tachtig patiënten

In de studie nemen tachtig patiënten deel aan een cognitieve gedrags-therapeutische behandeling door in totaal achttien cognitief gedrags-therapeuten. Het gaat om acht sessies van een uur waarin zij vaardigheden leren die hun kwaliteit van leven naar verwachting zullen verhogen. De kwaliteit van leven wordt voor, tijdens en na de studie nauwkeurig gevolgd volgens de meest actuele methoden. Aan het eind van de twee jaar durende studie zal duidelijk worden of en in welke vorm deze psychologische behandeling kan worden toegevoegd aan de bestaande medische behandelingsmogelijkheden.

Bij de studie ‘Het effect van cognitieve gedragstherapie op de kwaliteit van leven en psychische klachten bij patiënten met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa’ wordt samengewerkt met de Rijksuniversiteit Groningen en met diverse Maag Darm Lever afdelingen van andere ziekenhuizen, waaronder AMC, UMCN, LUMC, VUMC, Slotervaart Ziekenhuis en Flevoziekenhuis. Het onderzoek wordt gesteund door de patiëntenvereniging Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland en mogelijk gemaakt door financiële bijdragen van onder meer de Maag Lever Darm Stichting en Schering-Plough.